

## Hypnose & Selbsthypnose

### Die Kraft des Unterbewusstseins nützen

#### Thema:

Du willst andere Menschen hypnotisieren können und Techniken zur Hypnose sicher beherrschen? Du möchtest den Zustand der hypnotischen Trance selbst erleben, um künftig die enorme Kraft deines Unterbewusstseins mittels Selbsthypnose effektiv zu nutzen? Du willst Hypnose beruflich und privat sicher und erfolgreich anwenden? Dann ist diese Hypnoseausbildung für Dich goldrichtig!

#### Inhalte:

- Hypnose - Entwicklungsgeschichte und Mythos
- Grundwerte, Ethik und Gesetzeslage
- Suggestibilitätstests durchführen und beherrschen
- Basisinformation und Vorgespräch
- Vorstellungskraft und Realitätskreislauf
- Direkte und indirekte Hypnosetechniken
- Wirkung hypnotischer Sprachmuster
- Arten der Hypnoseeinleitung (Induktion)
- Rücknahme von Suggestionen und Hypnoseauflösung
- Phänomene (Armkatalepsie, Sesselkleben,..) beherrschen
- Affirmationen kreativ erstellen
- Anwendung posthypnotische Befehle
- 3 Techniken zur Selbsthypnose
- Anwendungsmöglichkeiten zur Spitzenleistung

#### Teilnehmer:

Dieses Seminar richtet sich an Menschen die Hypnose und Selbsthypnose sicher anwenden wollen. Jeder der Hypnose in einem geschützten Rahmen ohne Zwang und Peinlichkeiten erleben und erlernen will ist hier gut aufgehoben.

#### Trainer:

Peter Solc, Verhaltenstrainer und Mentalcoach im Spitzensport

#### Termin/Ort:

12. – 13. April 2021, Mentalpraxis, Flemingstraße 18, 2332 Hennersdorf bei Wien  
27. – 28. Mai 2021, Hotel in 07157 Puerto Andratx, ES

#### Betrag:

€ 660,00 (+ 20% USt.) Einzelperson-Standardticket  
€ 1.200,00 (+ 20% USt.) Zweipersonen-Ticket